Stoppa smittspridningen

Ebolautbrottet i Västafrika har givit ny aktuellitet åt frågan hur kan vårt samhälle skydda oss mot smittsamma sjukdomar. Att man i Afrika med bristfällig sjukvård drabbas hårt när en smittsam sjukdom uppträder är naturligt för man har inte de resurser som behövs. Att hjälpen inte kommer direkt i den omfattning som behövs till de drabbade länderna kan bero på att vi tror att vi kommer att klara oss. Men om vi nu får svenskar som drabbas av ebola eller andra smittsamma sjukdomar måste vi analysera hur förhindrar vi smittspridning i vårt land om olyckan är framme. Det troliga är att sjuka personer uppsöker sjukhus och kommer att behandlas där. Vi måste därför förhindra arr sjukhusen bidrar till smittspridningen och därför borde det införas regler som säger att alla sjukhus avloppsfraktioner skall renas separat innan det går ut på det allmänna avloppsnätet Det finns idag effektiva metoder att avdöda mikroorganismer med bl. a ozon eller hygienisering med urea som borde prövas. Använder man ozon så kommer också många läkemedelsrester att inaktiveras vilket är ett plus eftersom sjukhusen använder ofta de mest potenta läkemedlen för att stoppa svårbehandlade sjukdomar. Att läkemedelsrester och hormoner inte inaktiveras i våra reningsverk är ett problem som vi idag inte har kartlagt och därför vet vi inte vad det kan ge för konsekvenser. Men man kan befara att läkemedelsrester i avloppsvattnet kan bidra till att vi får fler antibiotikaresistenta mikroorganismer som blir svårbehandlade.

Ett minikrav är att vid all nybyggnation av sjukhus skall allt avloppsvatten behandlas separat så att en effektiv avdödning av mikroorganismer sker. Men även på äldre sjukhus bör man undersöka hur man kan behandla avloppsvattnet för att minska riskerna för spridning av smittsamma sjukdomar och förhindra att läkemedelsresistenta mikroorganismer kan bildas.

Roland Ekstrand